



## Entrez en résonance avec Euphonia

Maria de Padova a créé il y a un an Euphonia, son cabinet d'art thérapie, de sonothérapie et d'atelier voix. Cette femme au joli sourire et à la voix douce a vécu en Allemagne jusqu'en 2004, année où elle est arrivée en France « dans les bagages » d'un Lambersartois. « Après des études de lettres... j'ai travaillé pendant 12 ans comme infirmière dans les soins palliatifs et la cardiologie. En parallèle, je me suis formée au chant lyrique, que j'ai pratiqué en semi-professionnelle ». Arrivée en France, ne parlant pas la langue, elle a trouvé sa voie avec la première formation en art

années d'études... en français. Elle a commencé à travailler dans une clinique spécialisée dans les troubles des adolescents, « puis j'ai créé en plus le cabinet ».

Maîtrisant aujourd'hui parfaitement notre langue, elle travaille dans trois axes. Dans la branche thérapeutique, il s'agit d'accompagner les personnes souffrant de troubles mentaux, envoyées en général par des psychiatres, psychologues ou médecins généralistes. « Cela peut être des troubles de l'addiction ou du comportement alimentaire, par exemple ».

thérapie ouverte par la Faculté Libre de Médecine de Lille. « Cela me permettait de réunir mes deux centres d'intérêt, les soins et l'art ». Inutile de préciser qu'elle a dû travailler dur pendant ses deux

Le deuxième axe est le bien-être et la relaxation. « On peut venir me voir pour toute tension psycho-corporelle créée par du stress, une séparation, un deuil, bref une situation difficile de la vie. Je m'adapte aux besoins de la personne ». Maria de Padova utilise en général la sonothérapie, à partir de bols métalliques que l'on fait résonner sur le corps, mais aussi d'autres techniques : musique, chant, écriture, poésie...

Enfin, elle propose des ateliers de groupe ou individuels autour du chant et de la voix. « Ce n'est pas thérapeutique mais il y a beaucoup de bénéfice pour le bien-être et le développement personnel ».

Aujourd'hui, assure-t-elle, « je suis épanouie car je rends ce que la vie m'a donné, et j'ai de très bons échos des gens ».

› Euphonia, 121 rue Gabrielle Bouveur,  
tél 03 20 92 94 16 / 06 74 16 83 37.  
Site internet : [www.euphonia.lille.com](http://www.euphonia.lille.com)

12 |

Lambersart magazine 12/2011